

MODULÜBERSICHT

Modul 1 Unterstützungsformen und -inhalte

- (1) Unterstützung durch Netzwerkarbeit in der Onkologie
- (2) Psychoonkologische Versorgung: Ziele, Angebote, Methoden und Schnittstellen

Modul 2 Herausfordernde Situationen und Selbstfürsorge

- (1) Umgang mit herausfordernden Situationen: Selbstschutz, Abgrenzung und Gestaltung der Unterstützungsbeziehung – Nähe und Distanz, Empathie und Hilfeverständnis
- (2) Ausgewählte Kommunikationsmodelle und -theorien, aktives Zuhören, Fehlerquellen in der Kommunikation, wahrnehmungspsychologische Aspekte im Kontext von Kommunikation und Interaktion
- (3) Selbstfürsorge und eigene Ressourcen
- (4) Achtsamkeit und Entspannung

Modul 3 Patient Empowerment

- (1) Darstellung der Zielsetzung und ausgewählte Angebote von Selbsthilfestrukturen in der Region, Zertifizierungssystem der deutschen Krebsgesellschaft
- (2) Motivation zur Partizipation von Betroffenen und Angehörigen (Patient Empowerment)
- (3) Rolle der Forschung in der onkologischen Versorgung
- (4) Patient Empowerment am CCC MV
- (5) Patientenbeirat und Patientenvertretung

Modul 4 Patientenrechte und sozialrechtliche Optionen

- (1) Grundzüge des Patientenrechts und Möglichkeiten zu ihrer Wahrnehmung
- (2) Gespräche mit Rentenversicherung, Krankenkassen, Krankenhäusern und Ärzten; Beantragung von Sozialleistungen für Patienten; Unterstützung durch Rechtsanwälte, Sozialberater und Patientenorganisation

Modul 5 Erkrankungen und Therapieangebote

- (1) Grundbegriffe in der onkologischen Diagnose, Behandlung und Pflege, Risikofaktoren
- (2) Überblick komplementäre Therapieformen
- (3) Einführung in ausgewählte Krankheitsbilder – Schwerpunkt Strahlentherapie
- (4) Schmerzmedizin im Rahmen einer onkologischen Behandlung
- (5) Palliativmedizin in der Onkologie (Erwachsene und Kinder)
- (6) Arztbriefe – was steht da eigentlich drin?
- (7) Molekulare Diagnostik/Personalisierte Medizin

Modul 6 Onkologische Pflege und Rehabilitation

- (1) Grundlagen der Pflegestandards und Pflegeschwerpunkte in der onkologischen Versorgung, Grundlagen Informationsbeschaffung
- (2) Einführung in klassische vor- und nachstationäre Angebote in der onkologischen Versorgung; Rehabilitation und Sport bei onkologischen Erkrankungen
- (3) Ernährung und komplementäre Pflege

ABLAUF ONKOHelfER

- 6 Module mit 9 Unterrichtseinheiten
- Je Unterrichtseinheit ca. 2 x 90 Minuten zzgl. 15 Minuten Pause (16.00 bis ca. 19.30 Uhr)
- Dauer: 2 Monate
- Theorie und Praxis
- Sowohl in Präsenz als auch online möglich

**Kursbeginn ab Oktober
2025**

Jetzt kostenlos anmelden unter:
<https://ccc-mv.med.uni-rostock.de/fuer-patienten-1/onkohelfer>

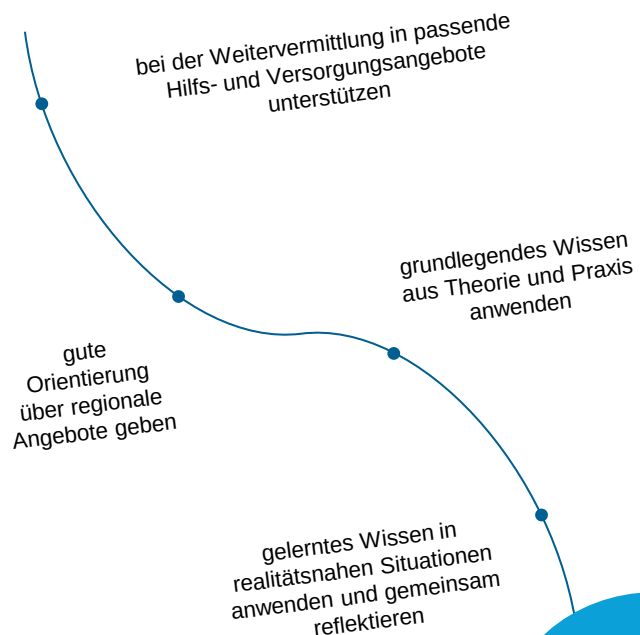
BEGLEITEN VERSTEHEN STÄRKEN

OnkoHelfer-Programm

Die Versorgung von Menschen mit einer Krebserkrankung stellt nicht nur medizinisch, sondern auch im psychosozialen und organisatorischen Bereich hohe Anforderungen dar – für Betroffene ebenso wie für ihre Angehörigen. Um in diesen herausfordernden Situationen eine stärkere Unterstützung zu ermöglichen, bieten wir nun regelmäßig unser Schulungsangebot **OnkoHelfer** an.

Mit diesem Programm möchten wir interessierte Menschen ohne medizinische Ausbildung dafür qualifizieren, Erkrankte und ihr Umfeld im Alltag besser begleiten zu können.

Nach der Schulung können Sie:



INFORMATIONEN ZUR ANMELDUNG

Kosten

Die Teilnahme an den (Teil-)Modulen ist **kostenfrei**. Eventuelle Kosten für den Online-Zugang, z. B. Software oder Hardware, können leider nicht übernommen werden.

Module

Die Module sind unabhängig voneinander, sodass Sie flexibel alle oder ausgewählte Teile besuchen können.

Teilnahmebescheinigung

Auf Wunsch erhalten Teilnehmerinnen und Teilnehmer der (Teil-)Module eine Teilnahmebescheinigung. Bitte geben Sie dies bei Anmeldung an.

Termine

Informationen zu den aktuellen Modulen erhalten Sie auf unserer Website.

Kontakt

Johanna Schmidt
Wissenschaftliche Mitarbeiterin
lehre.umar@ccc-mv.de

Adresse

Comprehensive Cancer Center MV
Campus Rostock
Schillingallee 68
18057 Rostock

OnkoHelfer



Kursbeginn
ab
Oktober
2025

