

OnkoHelfer-Programm

Eine Krebsdiagnose wirft viele Fragen auf. Neben medizinischen Entscheidungen spielen auch psychosoziale, sozialrechtliche und organisatorische Themen eine wichtige Rolle.

Der OnkoHelfer vermittelt verständliches und wissenschaftlich fundiertes Wissen rund um die Krebsversorgung und hilft dabei, sich im Gesundheitssystem besser zurechtzufinden.

Die Schulung richtet sich an Menschen mit einer Krebserkrankung, An- und Zugehörige sowie alle Interessierten, die Orientierung gewinnen und Betroffene kompetent begleiten möchten.

Nach der Schulung können Sie:



Passende Unterstützung und Ansprechpartner finden

Von Selbsthilfe über Psychoonkologie zu Sozialberatung und weiterer Hilfe.



Medizinische Zusammenhänge besser verstehen

und Begriffe rund um Diagnostik, Therapie und Nachsorge einordnen.



Besser Entscheidungen treffen,

weil Sie Ihre Rechte kennen und wissen, welche Fragen Sie stellen können.



Ihre Erfahrungen einbringen

Sie lernen Möglichkeiten kennen, Ihre Erfahrungen in Beiräten, Forschung und Projekte einzubringen.

Anmeldung

Melden Sie sich jetzt zur OnkoHelfer Schulung über unser Anmeldeformular auf der Website an:

ccc-mv.de/fuer-patienten/angebote-fuer-patienten/onkohelfer-1



Entwickelt vom Comprehensive Cancer Center Niedersachsen. Evaluiert und weiterentwickelt vom Comprehensive Cancer Center Mecklenburg-Vorpommern gemeinsam mit ehemaligen Teilnehmenden, dem OnkoBeirat und dem OnkoBeirat^{Plus}.



Kontakt:

Valerie Bonke

E-Mail: Lehre.umar@ccc-mv.de

Tel.: 0381 494 45808

Impressum Herausgeber

Comprehensive Cancer Center Mecklenburg-Vorpommern
Universitätsmedizin Rostock
Schillingallee 68, 18057 Rostock

Inhaltlich verantwortlich (V.i.S.d.P)

Prof. Dr. Jörg Haier, LL.M.
Comprehensive Cancer Center Mecklenburg-Vorpommern
Schillingallee 68, 18057 Rostock

Druck

Universität Rostock IT- und Medienzentrum
Albert-Einstein-Straße 22, 18059 Rostock



OnkoHelfer Schulung

Orientierung in der Krebsmedizin



Verstehen – Begleiten – Stärken

Melden Sie sich jetzt zur kostenfreien OnkoHelfer Online-Schulung an.

Kursbeginn 15.10.2026



Vorläufige Modulübersicht

Modul 1 – Einführung und Partizipation

1. Einführung und Rolle des OnkoHelfers
2. Ausblick und Nutzen des OnkoHelfers
3. PART – Der partizipative Beirat der Unimedizin

Modul 2 – Patientenrechte und Sozialrecht

1. Grundzüge des Patientenrechts
2. Sozialrechtliche Aspekte

Modul 3 und 4 – Krebs verstehen I-IV: Entstehung, Diagnostik und Therapieformen

1. Ich habe Krebs – Was passiert in meinem Körper?
2. Bildgebende Verfahren – Welche und warum?
3. Wie kann Krebs systemisch behandelt werden?
4. Wie kann Strahlentherapie helfen?

Modul 5 – Schmerzmanagement

1. Schmerzen, Medikamente und ihre Wirkung
2. Relevanz von gutem Medikamentenmanagement

Modul 6 – Symptommanagement und Unterstützungsangebote

1. Nebenwirkungen und Symptommanagement: Die Möglichkeiten und Grenzen der Komplementärmedizin
2. Krebsversorgung und regionale Unterstützungsnetzwerke in M-V



Modul 7 – Onkologische Pflege and Fatigue

1. Onkologische Pflege: Grundbegriffe, Warnhinweise, Möglichkeiten und Management
2. Unterstützung und Selbsthilfe bei Fatigue

Modul 8 – Psychoonkologische Unterstützung und Krankheitsbewältigung

1. Krankheitsverarbeitung und psychische Belastungen
2. Psychoonkologische Unterstützung
3. Seelsorge und existenzielle Fragen

Modul 9 – Selbstfürsorge und Achtsamkeit, Herausforderungen in der Arzt-Patienten-Kommunikation

1. Selbstfürsorge und Achtsamkeit
2. Kommunikation in herausfordernden Situationen

Modul 10 – Krebsmythen und Ernährung

1. Krebsmythen
2. Ernährung bei Krebserkrankungen

Modul 11 – Komplementäre Pflege, Rehabilitation und Bewegung

1. Komplementäre Pflege
2. Rehabilitation, Bewegung und Sport bei Krebs

Modul 12 – Palliativmedizin und Empowerment

1. Palliativversorgung, Symptomkontrolle
2. Empowerment: Hilfe zur Begleitung nahestehender Personen in der palliativen Situation

Modul 13 – Beteiligung in der Onkologie

1. Partizipation
2. OnkoBeirat

Aufbau der OnkoHelfer Schulung

- 13 Schulungstage mit insgesamt 27 Vorträgen
- Zeitraum: Oktober 2026 – Januar 2027
- donnerstags von 16:00 – ca. 18:00 Uhr
- zwei Vorträge je 45 Minuten mit einer 15-minütigen Pause
- Teilnahme online über Zoom
- Module bauen nicht aufeinander auf und können einzeln oder als gesamte Schulungsreihe besucht werden
- kostenfrei für alle Teilnehmenden

Zusatzschulung OnkoStudienHelfer

Für alle, die sich intensiver mit klinischer Forschung und Patientenbeteiligung beschäftigen möchten, bieten wir zusätzlich den **OnkoStudienHelfer** an.

- 3 vertiefende Module
- mittwochs von 16:00 bis 17:00 Uhr
- jeweils 60 Minuten

Modulübersicht

1. Klinische Studien
2. Patient Reported Outcomes
3. Partizipation: Möglichkeiten und Grenzen

Weitere Informationen finden Sie hier:
ccc-mv.de/fuer-patienten/angebote-fuer-patienten/onkohelfer-1

